

Muskelfunktionsdiagnostik

Der Orthopäde als Spezialist für Erkrankungen des muskuloskeletalen Apparates nutzt die elektromyographische Untersuchung mit Oberflächen-Elektroden zur funktionellen, muskulären Diagnostik. Neben der „knöchernen“ Diagnostik (Röntgen, Statikanalyse, Knochendichte-Messung) erfassen ausschließlich Oberflächen-EMG-Systeme den muskulären Status.

Zur Objektivierung der muskulären Relaxations- und Kontraktionsfähigkeit sowie zur Beurteilung funktioneller Einschränkungen ist die Oberflächen-EMG-Messung ein unerlässliches, wissenschaftlich abgesichertes und reliables Instrument.

Des Weiteren ermöglicht sie die Evaluation jeglicher Therapieform und leistet einen wichtigen Beitrag zur Dokumentation und Qualitätssicherung. Neben dem diagnostischen Einsatzfeld bietet die EMG-Methode eine effektive und nebenwirkungsfreie Therapie-Ergänzung: EMG-Biofeedback erreicht bei zahlreichen orthopädischen Indikationen hervorragende Therapieerfolge, indem Patienten über die visuelle und akustische Rückmeldung muskuläre Dysfunktionen bewusst gemacht werden.

Die aktive Einbindung in das Behandlungskonzept erhöht die Compliance deutlich. Über die Fortbildungsinhalte der EMG-Kurse hinaus vertieft ein ergänzender Kursbaustein die EMG-Diagnostik und Therapie im Spezialgebiet der Craniomandibulären Dysfunktion (CMD). Der Kurs „EMG-CMD-Diagnostik und -Therapie für Orthopäden/-Innen“ stellt die Rolle des Orthopäden in einem interdisziplinären Therapiekonzept vor und liefert Praxiswissen für die Umsetzung in der täglichen Arbeit.



2018

Muskelfunktionsdiagnostik und Biofeedback mit Oberflächen-EMG (Hauptkurs)

Kursinhalte:

- > Einführung in die neuromuskuläre Funktionsanalyse mit dem Oberflächen EMG
 - Grundlagen des kinesiologischen EMG's
 - Planung und Durchführung von EMG-Messungen

- > EMG-Diagnostik orthopädischer und sportmedizinischer Indikationen
 - Atrophie nach Knieverletzung & patellofemorale Problematik, Schulter- Nackenverspannungen, Epicondylitis, Low Back Pain, CMD

- > Biofeedbackgestützte Therapie
 - Innervationstraining, z.B. bei Atrophie des m. vastus medialis
 - Progressive Muskelrelaxation (PMR), z.B. bei Hypertonus des m. trapezius
 - Intermuskuläres Koordinationstraining, z.B. bei Paresen
 - Sport- und Ergonomieberatung

- > Umsetzung in der Praxis
 - Anamnese, Delegation der Diagnostik und Therapie, Patientengespräch
 - Abrechnungsmöglichkeiten und Wirtschaftlichkeit

1

Kursdatum:

Samstag, 24.02.2018

Kursort:

SinfoMed GmbH
Dr. Gottfried-Cremer-Allee 35A
50226 Frechen

Leitung:

Dr.med. M. Meichsner

Kurszeiten:

09:00-18:00 Uhr

Referent:

Dr.med. M. Meichsner

Teilnehmer:

max. 20 Personen

Kursgebühr:

245,- €
(inkl. Mahlzeiten)

Anmeldung:

Über die Akademie Deutscher Orthopäden (ADO)
Tel. 030 - 79 74 44 59
info@institut.ado.de
oder info@sinfomed.de

Zertifizierung:

beantragt

Muskelfunktionsdiagnostik und Biofeedback mit Oberflächen-EMG (Kompaktkurs)

Kursinhalte:

- > Einführung in die neuromuskuläre Funktionsanalyse mit dem Oberflächen EMG
 - Grundlagen des kinesiologischen EMG's
 - Planung und Durchführung von EMG-Messungen
- > EMG-Diagnostik orthopädischer und sportmedizinischer Indikationen
 - Atrophie nach Knieverletzung & patellofemorale Problematik, Schulter- Nackenverspannungen, Epicondylitis, Low Back Pain, CMD
- > Biofeedbackgestützte Therapie
 - Innervationstraining, z.B. bei Atrophie des m. vastus medialis
 - Progressive Muskelrelaxation (PMR), z.B. bei Hypertonus des m. trapezius
 - Intermuskuläres Koordinationstraining, z.B. bei Paresen
 - Sport- und Ergonomieberatung
- > Umsetzung in der Praxis
 - Anamnese, Delegation der Diagnostik und Therapie, Patientengespräch
 - Abrechnungsmöglichkeiten und Wirtschaftlichkeit



2

Kurs (VSOU in Baden-Baden)**Kursdatum:**

Samstag, 28.04.2018

Kursort:

VSOU Baden-Baden, Kongressgebäude, Raum 3, 1.OG

Leitung:

Dr.med. M. Meichsner

Kurszeiten:

13:30-15:30 Uhr

Referent:

Dr.med. M. Meichsner

Teilnehmer:

max. 20 Personen

Kursgebühr:45,- €
(inkl. Snacks & Kaffee)**Anmeldung:**

Über die Akademie Deutscher Orthopäden (ADO)

Tel. 030 - 79 74 44 59

info@institut.ado.de

oder info@sinfomed.de

Zertifizierung:

Über Kongressteilnahme

3

Kurs (DKOU in Berlin)**Kursdatum:**

Freitag, den 26.10.2018

Kursort:Kassenärztliche Vereinigung
Masurenallee 6A
14057 Berlin**Leitung:**

Dr.med. M. Meichsner

Kurszeiten:

(2h)

Referent:

Dr.med. M. Meichsner

Teilnehmer:

max. 20 Personen

Kursgebühr:45,- €
(inkl. Snacks & Kaffee)**Anmeldung:**

Über die Akademie Deutscher Orthopäden (ADO)

Tel. 030 - 79 74 44 59

info@institut.ado.de

oder info@sinfomed.de

Zertifizierung:

beantragt

Durchführung einer Oberflächen-EMG-Untersuchung (Assistenten/-Innen Kurse)

Kursinhalte:

- > Theoretische Grundlagen der Elektromyographie
- > Die Struktur der EMG-Testsequenz
- > Methodik der EMG-Diagnostik bei verschiedenen Körperregionen
- > Durchführung der EMG-Diagnostik
- > EMG-Biofeedback
- > Patientengespräch/Interpretationsansätze

4 5

Kursdaten:

Mittwoch, den 13.06.2018

Mittwoch, den 12.09.2018

Kursort:

SinfoMed GmbH
Dr. Gottfried-Cremer-Allee 35A
50226 Frechen

Leitung:

SinfoMed GmbH

Kurszeiten:

14:00-18:00 Uhr

Referent:

Dipl.-Sportw. S. Becks

Teilnehmer:

max. 20 Personen

Kursgebühr:

129,- €
(inkl. Snacks & Kaffee)

Anmeldung:

Über SinfoMed
Tel. 02234-9900660
oder info@sinfomed.de

