

# ANMELDUNG

Online-Anmeldung unter [www.ergo-optometrie.de](http://www.ergo-optometrie.de)

## SAVE THE DATE !



Die Feier unseres 25jährigen Jubiläums ist am **Freitag, 7. Juli 2023.**

Nehmen Sie teil am spannenden Vortragsprogramm und am kollegialen Austausch!

Infos und Anmeldung: [www.eah-jena.de/optometrie](http://www.eah-jena.de/optometrie)

## SPONSOREN

Wir danken den Sponsoren der INTERBILD 2023:  
Platin



Gold

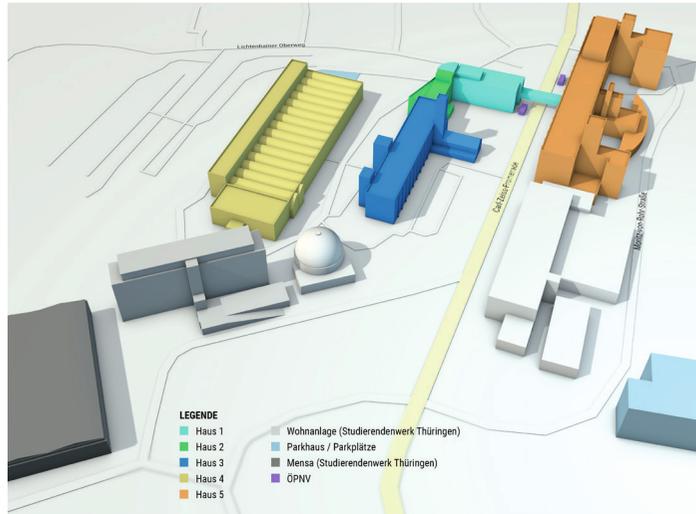


Silber



## VERANSTALTUNGSORT

Ernst-Abbe-Hochschule Jena  
Aula/Konferenz- und Lehrzentrum (Nr. 4 im Lageplan)  
Carl-Zeiss-Promenade 2 - 07745 Jena



Eine Parkmöglichkeit besteht im Parkhaus in der Moritz-von-Rohr-Straße.

## TAGUNGSPREIS

Tagungspreis 129€ für Frühbucher bis 13.05.23, dann 159€. Die Tagung ist bei der Landesärztekammer Thüringen mit 7 CME (Kat. A) genehmigt.

## ANMELDUNG

Online-Anmeldung unter [www.ergo-optometrie.de](http://www.ergo-optometrie.de)

## VERANSTALTER

Ernst-Abbe-Hochschule Jena/JenALL e.V.  
Telefon für Rückfragen: 03641/205-108



**ERGOPTOMETRIE.de**  
[sehen-am-bildschirm.de](http://sehen-am-bildschirm.de)

# 6. INTERBILD

## INTERDISZIPLINÄRES SYMPOSIUM

## HALTUNG UND SEHEN IN BEWEGUNG BRINGEN

14. Juni 2023

Ernst-Abbe-Hochschule Jena



Eine kooperative Veranstaltung von:



## Bringen wir Haltung und Sehen in Bewegung!

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freunde unserer INTERBILD-Symposien!

Digitale Medien und künstliche Intelligenz bestimmen unseren Alltag. Wir leben und arbeiten als Mensch im digitalen Zeitalter. Dadurch verändern sich Prozesse, Handlungen, Verhalten und Kommunikation. Neben vielen Optimierungen entstehen auch gesundheitliche Belastungen und gesellschaftliche Veränderungen. Oft kommt es zu Störungen des Sehens und der Körperhaltung. Um Störungen fachgerecht zu erfassen und zu verstehen, zu diagnostizieren und bestenfalls zu vermeiden, ist interdisziplinäres Denken und Handeln wichtiger denn je.

Freuen Sie sich auf eine spannende Tagung mit hochkarätigen Referenten\*innen und jeder Menge kollegialem und interdisziplinärem Austausch. Mit unserem diesjährigen Schwerpunkt „Sehen und Haltung in Bewegung bringen“ stellen wir neueste Erkenntnisse zur Gesundheit und zur sinnvollen Verwendung digitaler Medien vor. Unsere Fachbeiträge haben ein breites Spektrum: Leben und Arbeiten als Mensch im digitalen Zeitalter, Lebensstilmedizin, Störungen bei Arbeiten an Bildschirmen und Displays, arbeitspsychologische Perspektiven auf die digitale Welt, die Zweckmäßigkeit von Prismenversorgungen und Presbyopiekorrekturen bei Bildschirmarbeit sowie praktische Tipps für eine bessere Ergonomie. Die parallele Industrieausstellung lädt wiederum ein, Innovationen direkt zu testen und in einen interdisziplinären Austausch zu kommen.

Unser Symposium richtet sich an alle beruflichen Fachdisziplinen in Praxis und Forschung, welche sich mit Sehen und Körperhaltung in Verbindung beschäftigen. Insbesondere sind dies Arbeitsmedizin, Augenoptik, Büroausstattung, Ergotherapie, Innenarchitektur, Manualmedizin, Raum- und Möbelausstattung, Optometrie, Ophthalmologie, Orthopädie, Osteopathie, Physiotherapie und Sportmedizin. - Wir heißen natürlich auch alle anderen Interessierten herzlich willkommen!

Freuen Sie sich mit uns auf interessante Vorträge und Diskussionen!  
Herzlich willkommen und schön, dass Sie dabei sind!

Mit besten Grüßen

  
Ihr Stephan Degle



## PROGRAMM

### 9:00 **Begrüßung und Eröffnung**

Prof. Dr. Stephan Degle

Ernst-Abbe-Hochschule Jena

### **Leben und Arbeiten als Mensch**

#### **– gestern, heute und morgen**

Dr. Michaela Friedrich

JenALL e. V./Ernst-Abbe-Hochschule Jena

### **Lebensstilmedizin und Gesundheits-Coaching**

#### **– Am Beispiel der IGM Lebensstilprogramms**

#### **SINOCUR der Präventionsregion Bad Kötzting**

Prof. Dr. Erich Wühr, M.Sc.

Bad Kötzting, Hochschule Deggendorf

10:15

Kaffeepause - mit Eis aus Bürgel  
und Industrieausstellung



### 11:00 **Kompressionssyndrome**

#### **infolge der Arbeit an Bildschirmen**

Prof. Dr. Egbert Seidel

MedFo°, Weimar

### **Sensomotorik und das PC-Syndrom**

PD Dr. Wolfgang Laube

GHBF, München

12:15 Mittagspause

und Industrieausstellung

### 13:15 **Sind Prismenbrillen zweckmäßig?**

Prof. Dr. Stephan Degle

Ernst-Abbe-Hochschule Jena

### **Von einer Hassliebe: arbeitspsychologische Perspektiven auf unsere digitale Welt**

MOP Christiane Willing,

Die Organisationsschule, Taucha bei Leipzig

14:15

Kaffeepause - mit Eis aus Bürgel  
und Industrieausstellung



### 15:00 **Auswirkungen von Presbyopie-Korrekturen auf die muskuläre Aktivität des Trapezius Muskels während der Bildschirmarbeit**

Oliver Kolbe, M.Eng.

Rehaklinik Masserberg

### **Schmerzfrei durch den Arbeitstag – Anleitungen zur Selbstbehandlung am Büroarbeitsplatz**

PD Dr. Norman Best

Sophien- und Hufelandklinikum Weimar

### 16:00 **Zusammenfassung und Schlussworte**

### 16:30 **„Der Rost brennt“: Thüringer Bratwurst**