

ANMELDUNG

Aktuelle Infos und Online-Anmeldung zum 9. INTERBILD Symposium unter www.ergo-optometrie.de

- Nutzen Sie die QR-Codes:



MASTERSTUDIUM - berufsbegleitend

M.Sc. „Interprofessionelle Gesundheitsvorsorge und Bewegungsförderung“ www.eah-jena.de/igb
Nächster Start 09/2026 - Jetzt anmelden!



FORTBILDUNGEN

Eine Auswahl hier, mehr unter www.eah-jena.de/optometrie

Spaltlampentechnik - Grundlagen: Theorie und Praxis
Prof. Wolfgang Sickenberger und Silke Waltemath, M.Sc., EAH Jena
Termin: Do 26. Februar 2026

Krankheiten, Medikamente und ihr Einfluss auf das Sehen
Prof. Dr. Stephan Degle, EAH Jena
Termin: Mi 4. März 2026

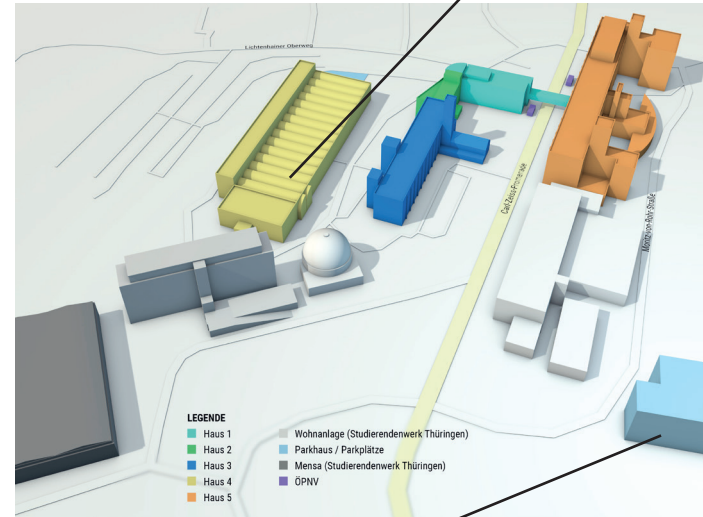
Refraktion - Grundlagen: Refraktionsbestimmung für die Ferne
Prof. Dr. Stephan Degle
und Josephine Rogge (geb. Falkenhahn), B.Sc., EAH Jena
Termin: Mo 9. bis Do 12. März 2026

Aktuelle Diagnostik zum Beschwerdebild des Trockenen Auges
Prof. Wolfgang Sickenberger und Silke Waltemath, M.Sc., EAH Jena
Termin: Fr 20. März 2026



VERANSTALTUNGSORT

Ernst-Abbe-Hochschule Jena
Aula, Lehr- und Konferenzzentrum (Nr. 4 - gelb im Lageplan)
Carl-Zeiss-Promenade 2 - 07745 Jena



Parkhaus in der Moritz-von-Rohr-Straße
(rechts unten - hellbau im Lageplan)

TAGUNGSPREIS

Tagungspreis 129€ für Frühbucher bis 21.02.26, dann 159€
Kostenfrei für Vollzeit-Studierende der EAH Jena

ORGANISATION

JenALL e.V.
Telefon 03641/205-108



Stand: 14.01.2026



ERG OPTOMETRIE.de

9. INTERBILD

INTERDISZIPLINÄRES SYMPOSIUM

GESUND IN DER DIGITALEN ARBEITSWELT

Praxiswissen und
Tipps für die Arbeit
am Bildschirm!

Mittwoch, 18. März 2026
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



Eine kooperative Veranstaltung von:



Gesund in der digitalen Arbeitswelt

Liebe Freunde unserer INTERBILD-Symposien,
„wie geht gesund“ am Bildschirm und in der digitalen Arbeitswelt?
... wenn „ergonomisch“, dann „alles gut“?

Unser 9. INTERBILD Symposium hat Prävention und Prophylaxe im Fokus - mit einem Thema, das uns alle betrifft: die gesunde und sinnvolle Nutzung von digitalen Medien.

Wir beschäftigen uns mit aktueller Ergonomie, neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und lernen von interprofessionellen Experten, wie man im digitalen Zeitalter gesund und leistungsfähig bleibt. - Für dieses Coaching sind wir alle gefragt... wir fangen bei uns selbst an und geben die Tipps unseren Klienten/Patienten weiter. Zu unserem 9. INTERBILD Symposium wird es viele Anregungen geben, wie wir Digitalisierung in allen Altersklassen mit Sinn und Verstand nutzen können. - Lassen Sie uns von den Erkenntnissen der verschiedensten Fachdisziplinen lernen!

Lernen Sie von Experten die interdisziplinären Zusammenhänge „von Kopf bis Fuss“ im systemischen Kontext und damit auch Belastungen und Beschwerden kennen
- um nachhaltige Veränderungen im Lebensstil zu schaffen und gesundheitsförderliche Maßnahmen zu ergreifen.

Freuen Sie sich auf eine spannende Tagung mit Top-Referenten und jeder Menge kollegialem und interdisziplinärem Austausch. Die Industrieausstellung lädt auch in diesem Jahr wieder ein, Innovationen direkt zu testen und in einen interdisziplinären Austausch zu kommen.

Freuen Sie sich mit uns auf interessante Vorträge und Diskussionen!

Herzlich willkommen und schön, dass Sie dabei sind!

Mit besten Grüßen

Ihr Stephan Degle
und das ganze Team der INTERBILD



PROGRAMM

9:00 **Begrüßung und Eröffnung**
Prof. Dr. Stephan Degle, M.Sc.
Ernst-Abbe-Hochschule Jena

**Gibt es Bewegung am Bildschirmarbeitsplatz?
Brauchen wir neue Normen?**
Dr. med. Gregor Pfaff
Orthopäde und Präsident der GHBF e.V. München

**Sehen und Körperhaltung bei Tätigkeiten an
Bildschirmen und Displays**
Prof. Dr. Stephan Degle, M.Sc.
Dr. Michaela Friedrich, M.Sc.
Ernst-Abbe-Hochschule Jena / JenALL e.V.

10:30 Kaffeepause
und Industrieausstellung

11:15 **Gesundheitswirksame körperliche Aktivität
- wie viel und welche Bewegung braucht es, um
nicht an den Folgen langen Sitzens zu versterben?**
Prof. Dr. habil. Susanne Saal
Ernst-Abbe-Hochschule Jena

**Der Bildschirmarbeitsplatz aus
arbeitsmedizinischer Sicht**
Univ.-Prof. Dr. med. Astrid Heutelbeck
Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin,
Universitätsklinikum Jena

12:30 Mittagspause
und Industrieausstellung

13:30 **Trockenes Auge bei Tätigkeiten an Bildschirmen
und Displays**
Prof. Wolfgang Sickenberger, MS. Optom. (USA)
Ernst-Abbe-Hochschule Jena

**Rehabilitation bei Tätigkeiten an Bildschirmen
und Displays**
Dr. Oliver Kolbe, M.Sc.
Henneberg-Rehaklinik Masserberg

14:45 Kaffeepause
und Industrieausstellung

15:30 **Licht, Kurzsichtigkeit und Digitale Medien**
Josefine Dolata, M.Sc.
Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Digitale Fallen im Gehirn & Lösungen
Dr. Kurt Mosetter
Zentrum für interdisziplinäre Therapien (ZiT)
Konstanz

16:45 **Zusammenfassung und Schlussworte**

17:00 **„Der Rost brennt“: Thüringer Bratwurst & Co.**