

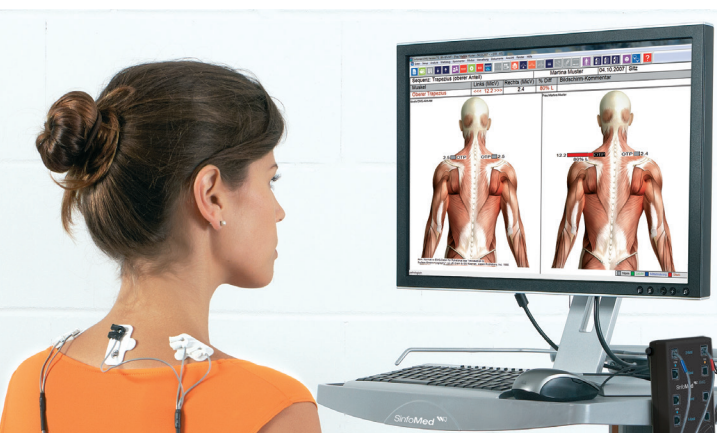
## Muskelfunktionsdiagnostik

Der Orthopäde als Spezialist für Erkrankungen des muskuloskeletalen Apparates nutzt die elektromyographische Untersuchung mit Oberflächen-Elektroden zur funktionellen, muskulären Diagnostik. Neben der „knöchernen“ Diagnostik (Röntgen, Statikanalyse, Knochendichte-Messung) erfassen ausschließlich Oberflächen-EMG-Systeme den muskulären Status.

Zur Objektivierung der muskulären Relaxations- und Kontraktionsfähigkeit sowie zur Beurteilung funktioneller Einschränkungen ist die Oberflächen-EMG-Messung ein unerlässliches, wissenschaftlich abgesichertes und reliables Instrument.

Des Weiteren ermöglicht sie die Evaluation jeglicher Therapieform und leistet einen wichtigen Beitrag zur Dokumentation und Qualitätssicherung. Neben dem diagnostischen Einsatzfeld bietet die EMG-Methode eine effektive und nebenwirkungsfreie Therapie-Ergänzung: EMG-Biofeedback erreicht bei zahlreichen orthopädischen Indikationen hervorragende Therapieerfolge, indem Patienten über die visuelle und akustische Rückmeldung muskuläre Dysfunktionen bewusst gemacht werden.

Die aktive Einbindung in das Behandlungskonzept erhöht die Compliance deutlich. Über die Fortbildungsinhalte der EMG-Kurse hinaus vertieft ein ergänzender Kursbaustein die EMG-Diagnostik und Therapie im Spezialgebiet der Craniomandibulären Dysfunktion (CMD). Der Kurs „EMG-CMD-Diagnostik und -Therapie für Orthopäden/-Innen“ stellt die Rolle des Orthopäden in einem interdisziplinären Therapiekonzept vor und liefert Praxiswissen für die Umsetzung in der täglichen Arbeit.



## EMG-Muskelfunktionsdiagnostik und Biofeedbacktherapie (Hauptkurs)

### Kursinhalte:

- > Einführung in die neuromuskuläre Funktionsanalyse mit dem Oberflächen EMG
  - Grundlagen des kinesiologischen EMG's
  - Planung und Durchführung von EMG-Messungen
- > EMG-Diagnostik orthopädischer und sportmedizinischer Indikationen
  - Atrophie nach Knieverletzung & patellofemorales Schmerzsyndrom, Schulter- Nackenverspannungen, Epicondylitis, Low Back Pain, CMD
- > Biofeedbackgestützte Therapie
  - Innervationstraining, z.B. bei Atrophie des m. vastus medialis
  - Progressive Muskelrelaxation (PMR), z.B. bei Hypertonus des m. trapezius
  - Intermuskuläres Koordinationstraining, z.B. bei Paresen
  - Sport- und Ergonomieberatung
- > Umsetzung in der Praxis
  - Anamnese, Delegation der Diagnostik und Therapie, Patientengespräch
  - Abrechnungsmöglichkeiten und Wirtschaftlichkeit

1

### Kursdatum:

Samstag, 30.03.2019

### Kursort:

SinfoMed GmbH  
Dr. Gottfried-Cremer-Allee 35A  
50226 Frechen

### Leitung:

Dr.med. M. Meichsner

### Kurszeiten:

09:00-18:00 Uhr

### Referent:

Dr.med. M. Meichsner

### Teilnehmer:

max. 20 Personen

### Kursgebühr:

245,- €  
(inkl. Mahlzeiten)

### Anmeldung:

Über die Akademie Deutscher Orthopäden (ADO)  
Tel. 030-79744459  
info@institut.ado.de  
oder info@sinfo.med.de

### Zertifizierung:

beantragt

## EMG-Muskelfunktionsdiagnostik und Biofeedbacktherapie (Kompaktkurs)

### Kursinhalte:

- > Einführung in die neuromuskuläre Funktionsanalyse mit dem Oberflächen EMG
  - Grundlagen des kinesiologischen EMG's
  - Planung und Durchführung von EMG-Messungen
- > EMG-Diagnostik orthopädischer und sportmedizinischer Indikationen
  - Atrophie nach Knieverletzung & patellofemorales Schmerzsyndrom, Schulter- Nackenverspannungen, Epicondylitis, Low Back Pain, CMD
- > Biofeedbackgestützte Therapie
  - Innervationstraining, z.B. bei Atrophie des m. vastus medialis
  - Progressive Muskelrelaxation (PMR), z.B. bei Hypertonus des m. trapezius
  - Intermuskuläres Koordinationstraining, z.B. bei Paresen
  - Sport- und Ergonomieberatung
- > Umsetzung in der Praxis
  - Anamnese, Delegation der Diagnostik und Therapie, Patientengespräch
  - Abrechnungsmöglichkeiten und Wirtschaftlichkeit



## 2

**Kurs (VSOU in Baden-Baden)****Kursdatum:**

Freitag, 03.05.2019

**Kursort:**VSOU Baden-Baden,  
Kongressgebäude,  
Raum SR 12**Leitung:**

Dr.med. M. Meichsner

**Kurszeiten:**

14:00-17:30 Uhr

**Referent:**

Dr.med. M. Meichsner

**Teilnehmer:**

max. 20 Personen

**Kursgebühr:**75,- €  
(inkl. Snacks & Kaffee)**Anmeldung:**Über die Akademie Deutscher  
Orthopäden (ADO)

Tel. 030 - 79 74 44 59

info@institut.ado.de

oder info@sinfomed.de

**Zertifizierung:**

Über Kongressteilnahme

## 3

**Kurs (DKOU in Berlin)****Kursdatum:**

Freitag, 25.10.2019

**Kursort:**

DKOU-Gelände

**Leitung:**

Dr.med. M. Meichsner

**Kurszeiten:**

9:00-12:30 Uhr

**Referent:**

Dr.med. M. Meichsner

**Teilnehmer:**

max. 20 Personen

**Kursgebühr:**75,- €  
(inkl. Snacks & Kaffee)**Anmeldung:**Über die Akademie Deutscher  
Orthopäden (ADO)

Tel. 030 - 79 74 44 59

info@institut.ado.de

oder info@sinfomed.de

**Zertifizierung:**

beantragt

## Durchführung einer EMG-Untersuchung (Assistenten/-Innen Kurse)

### Kursinhalte:

- > Theoretische Grundlagen der Elektromyographie
- > Die Struktur der EMG-Testsequenz
- > Methodik der EMG-Diagnostik bei verschiedenen Körperregionen
- > Durchführung der EMG-Diagnostik
- > EMG-Biofeedback
- > Patientengespräch/Interpretationsansätze

4 5

### Kursdaten:

Mittwoch, den 12.06.2019

Mittwoch, den 11.09.2019

### Kursort:

SinfoMed GmbH

Dr. Gottfried-Cremer-Allee 35A

50226 Frechen

### Leitung:

SinfoMed GmbH

### Kurszeiten:

14:00-18:00 Uhr

### Referent:

Dipl.-Sportw. C. Breuer

### Teilnehmer:

max. 20 Personen

### Kursgebühr:

129,- €

(inkl. Snacks & Kaffee)

### Anmeldung:

Über SinfoMed

Tel. 02234-9900660

oder info@sinfomed.de

