

Isokinetik

Die Isokinetik beschreibt eine Sonderform des dynamischen Krafttrainings, deren Vorgabe eine definierte Winkelgeschwindigkeit ist. Der Patient trainiert computergestützt mit gleichbleibender Geschwindigkeit, wobei zeitgleich Messparameter wie Bewegungsbereich, Drehmoment, Leistung und Beschleunigung rückgemeldet werden.

Isokinetische Test- und Trainingssysteme sind vielseitig anwendbar, z.B. zum Muskelaufbau oder zur Verbesserung der intra- und intermuskulären Koordination sowie der Kraftausdauer. Gegenüber konventionellen Trainingssystemen liegt der große Vorteil in einer deutlich höheren Trainingswirksamkeit in jedem Gelenkwinkel sowie dem reduzierten Verletzungsrisiko und der besseren Dosierbarkeit in der frühen Rehabilitation.



Isokinetische Muskelfunktionsdiagnostik und -Therapie (Workshop)

Inhalte:

- > Einführung und Grundlagen der Isokinetik
- > Diagnostische Möglichkeiten des isokinetischen Tests am Kniegelenk
- > Isokinetische Trainingsformen: Konzentrisch, exzentrisch, hydrodynamisch
- > Konzeptionelle Umsetzung im Rahmen der Sportreha, Arthrosetherapie, Sturzprophylaxe

11**Kursdatum:**

Samstag, den 06.10.2018

Kursort:SinfoMed GmbH
Dr. Gottfried-Cremer-Allee 35A
50226 Frechen**Leitung:**

SinfoMed GmbH

Kurszeiten:

09:30-16:30 Uhr

Referent:

Prof.Dr. K. Karanikas

Teilnehmer:

max. 30 Personen

Kursgebühr:89,- €
(inkl. Snacks & Kaffee)**Anmeldung:**Über SinfoMed
Tel. 0 22 34-9900660
oder info@sinfomed.de